

AKILCI İLAÇ KULLANIMI

Ecz.Emine KÜÇÜKALP
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
Eczacılık İşleri ile ilgili Şube Müdürü

AKILCI İLAÇ KULLANIMI NEDİR ?

- Kişilerin klinik bulgularına ve bireysel özelliklerine göre;
 - uygun ilacı,
 - uygun süre ve dozda,
 - en uygun maliyetle ve
 - kolayca sağlayabilmeleridir.

AKILCI İLAÇ KULLANIMI İLKELERİ

- Etkililik
- Güvenlilik
- Uygunluk
- Maliyet

AKILCI İLAÇ KULLANIMI İLKELERİNİ PAYLAŞANLAR

- Kullanılacak ilaca karar veren (hekim)
- İlacı sağlayan (eczacı)
- İlacı uygulayan (hemşire)
- İlacı uygulayan (hasta yakını)
- İlacı kullanan (hasta)

- Türkiye’de Sağlık Bakanlığınca akılcı ilaç kullanımı ile ilgili ilk çalışmalar 1992 yılında başlatılmıştır.

➔ 1992-1994 Eskişehir-Bilecik

- 1997’de gerekli insan gücünün yetiştirilmesi amacıyla konuyla ilgili 6 personel, Hollanda’ya “Akılcı İlaç Kullanımı Eğitici Eğitimi” programına gönderilmiştir.

- 2002’de “İlaç Politikası Geliştirme Toplantısı”

- İlaç harcamalarında miktar ve maliyet açısından bakıldığında;

Dünyada → Kalp ve Damar Hastalıkları

ilaçları birinci sırada,

Türkiye'de → Antimikrobiyal ilaçlar birinci

sırada,

- 2007 yılında kullanılan tüm ilaçların kutu bazında %17'si, TL bazında %18'i antibiyotiklerdir.
- 2007 yılında kullanılan 1,3 milyar kutu ilacın 223 milyon kutusu antibiyotiktir.

2007 yılında kişi başına kullanılan yıllık ortalama 20 kutu ilacın 3,5 kutusu antibiyotiktir.

- 2007 yılında ilaca harcanılan 11 milyar TL'nin 2 milyar TL'si antibiyotikler için harcanmıştır.
- 2007 yılında kişi başına yapılan yıllık ortalama 170 TL'lik ilaç harcamasının 30 TL'si antibiyotikler için harcanmıştır.

ilacım ne eksik, ne fazla

Hasta olduğunuz zaman, kendi kendinize ilaç kullanmayın. Önce hekiminize başvurun. Hekiminizin önerdiği ilaçları, belirlenen süre ve miktarda kullanın.

İlacımı nasıl doğru kullanırım?

- İlaçları yalnızca hekiminizin gerekli görmesi durumunda ve reçeteli olarak kullanın.
- Hekiminize giderken, kullandığınız ilaçları ve önceki tedavi bilgilerinizi yanınızda bulundurun.
- Hekiminizin bilgisi olmadan başka ilaçlara veya tedavi seçeneklerine başvurmayın.
- Tedaviye başladıktan sonra gelişen yakınmanızın ilaca bağlı olabileceğini aklınızda bulundurun.
- İlaçlarınız hakkında birlikte yaşadığınız yakınlarınızı bilgilendirin.
- Hekiminizin ilaç dışı önerilerini dikkate alın.



- İlaçlar çocukların göremeyeceği, ulaşamayacağı yerlerde, ışıktan ve nemden korunarak ve ambalajında saklanmalıdır.
- Son kullanım tarihine dikkat edilmelidir.
- Kullanma talimatında belirtilmediği sürece ilaçlar buzdolabında saklanmamalıdır.
- Buzdolabında saklanması gereken ilaçlar ise kesinlikle buzlukta saklanmamalı ve dondurulmamalıdır

hekime sormadan asla



ÖZEL GRUPLAR (Hekime Sormadan asla)

- Hamilelik ve emzirme dönemi
- Çocuklar
- Yaşlılar
- Böbrek ve karaciğer yetmezliği olan hastalar
- Kronik hastalığı olanlar
- İlaç ve besin alerjisi öyküsü olanlar

AKILCI OLMAYAN İLAÇ KULLANIMI

- Çiğneme
- Kırma
- Bölme
- Suda veya başka sıvıda çözme
- Unutmayınız ki her ilaç buna uygun olarak üretilmemiştir!!

çok ilaç değil, doğru ilaç iyileştirir



İLAC KULLANIM TARZLARI

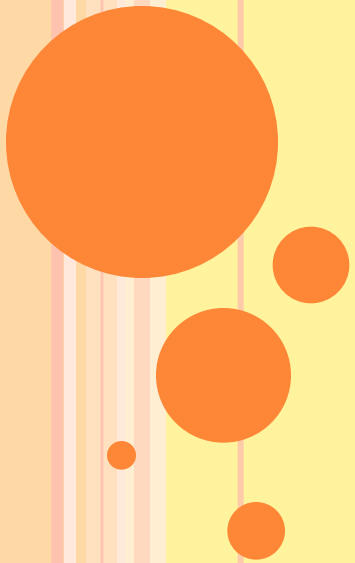
- Doğru uygulama
- Aç/tok kullanım
- Süre belirleme
- Yarıda kesme
- Doz atlama ve değişikliğe gitme
- Zamana dikkat etme

- Akılcı İlaç Kullanımına ilişkin faaliyetlerin derlenmesi, toplanması ve ülkenin **ihtiyaçlarına, önceliklerine ve kaynaklarına** uygun stratejik planlar haline getirilmesi için geniş kapsamlı **ulusal politikalar belirlemek ve hayata geçirebilmek** amacıyla 12 Ekim 2010 tarihinde İlaç ve Eczacılık Genel Müdürlüğü, Farmakoekonomi Daire Başkanlığı bünyesinde;

“Akılcı İlaç Kullanımı Şube Müdürlüğü”
kurulmuştur.

İLACIM

**NE EKŞİK
NE FAZLA!**



TEŞEKKÜRLER